

# Settimana europea dei Parchi

## Parco Nazionale dei Monti Sibillini

# Un Parco di emozioni

## dal 27 al 29 maggio 2016

SCOPRI LE INIZIATIVE



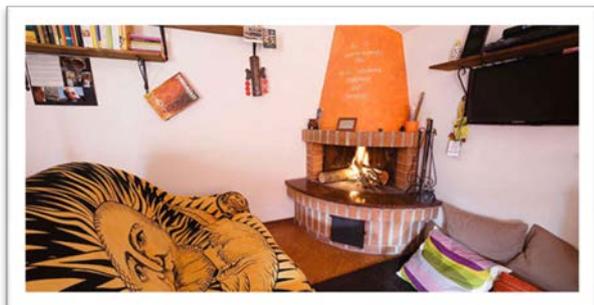
Da venerdì 27 a domenica 29 maggio 2016 tra Visso, Ussita e Castelsantangelo sul Nera passeggiate a tema, visita all'Ecomuseo del cervo, attività sportive nella natura per grandi e bambini, con menù e aperitivi di degustazione, per conoscere e godersi il Parco Nazionale dei Monti Sibillini da prospettive speciali e guidati da esperti del territorio.

**RICHIEDI INFO E PRENOTA LE ATTIVITÀ QUI**

**T. 348.7356.565 - 338.7546.143**

**PERNOTTA NELLE STRUTTURE ADERENTI ALLA SETTIMANA EUROPEA DEI PARCHI**

**B&B LA CASA DELL'ORTIGIANA  
USSITA (MC)**



[www.lacasadellortigiana.it](http://www.lacasadellortigiana.it)

[info@lacasadellortigiana.it](mailto:info@lacasadellortigiana.it)

T. 339.15 75644

**RIFUGIO CUPI  
LOC. CUPI DI VISSO (MC)**



[www.rifugiocupi.it](http://www.rifugiocupi.it)

[rifugiocupi@gmail.com](mailto:rifugiocupi@gmail.com)

T. 0737.971041

## Organizzatori



**in collaborazione con il Parco Nazionale dei Monti Sibillini**



# Venerdì 27 maggio

---

## MATTINO

### **RIPOPOLAMENTO DEL TORRENTE RAPEGNA CON AVANNOTTI DI TROTA MEDITERRANEA**



Nell'ambito del progetto Life "TROTA", che tra i vari partners include il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e Legambiente Marche Onlus, avverrà il ripopolamento con avannotti di trota mediterranea (*salmo macrostigma*) lungo il corso del torrente Rapegna.

Nel pomeriggio incontro per la presentazione dei risultati del progetto.



## POMERIGGIO

### **RAFTING! IMMERSI NELLA NATURA DEL FIUME E DELLE GOLE DI BISELLI**

Ritrovo al Centro Rafting Gaia a Biselli di Norcia, ore 15 ([vedi mappa](#))



Insieme ad una guida condurrete il gommone lungo il fiume attraverso le bellissime Gole di Biselli, facendo bagni e tuffi nel fiume e bevendo acqua di sorgente. Vi verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria per la discesa. L'attività è adatta a tutti.

*Costo: 35 € per gli adulti, 25 € per i bambini under 14 (sconto del 10% per chi pernotta al Rifugio Cupi)*

**SERA**

**MENÙ DEGUSTAZIONE AL RIFUGIO CUPI**

**Rifugio Cupi, loc. Cupi di Visso, ore 20.15 ([vedi mappa](#))**



Cena a base di prodotti tipici, con assaggi dall'antipasto al dolce, bevande incluse

*Costo: 25 € adulti, 12 € bambini fino a 11 anni*

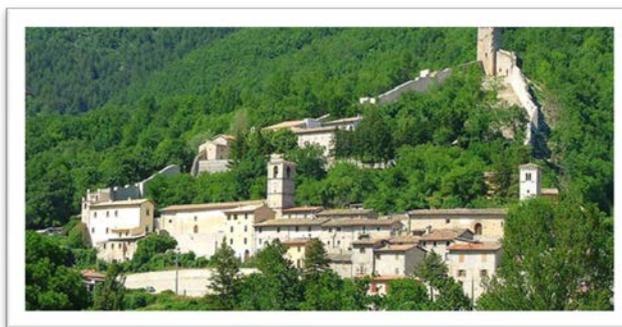
# Sabato 28 maggio

---

## MATTINO

### UN TUFFO NEL VERDE

Castelsantangelo sul Nera (nei pressi del parcheggio), ore 9:30 ([vedi mappa](#))



Escursione naturalistica sul sentiero natura di Castelsantangelo sul Nera. Il sentiero, che attraversa il bosco, è lungo circa 3 km ed è adatto a tutti. A conclusione si visiterà l'Ecomuseo del cervo.

*Costo: adulti 10 €, bambini fino a 14 anni 8 €*

## POMERIGGIO

### BORGHI E ANTICHI MESTIERI

Ritrovo ad Ussita, ore 14 ([vedi mappa](#))



Partenza da Ussita percorrendo il lungo fiume si arriva al museo della pastorizia sito presso Casa Alfani, con visita al museo. Si riprende il lungo fiume sino a Castelfantellino, visita del borgo e del vicino cimitero monumentale con panorama sul Monte Bove.

Si prosegue per la frazione di Sorbo dove nel B&B La Casa dell'Ortigiana ci sarà una pausa e la visita dell'orto sinergico.

La passeggiata terminerà alle 19.00 con un aperitivo a base di prodotti tipici locali presso il ristorante Il Quercione.

*Costo: 25 €*

## **RAFTING! IMMERSI NELLA NATURA DEL FIUME E DELLE GOLE DI BISELLI**

**Ritrovo al Centro Rafting Gaia a Biselli di Norcia, ore 14 ([vedi mappa](#))**



Insieme ad una guida condurrete il gommone lungo il fiume attraverso le bellissime Gole di Biselli, facendo bagni e tuffi nel fiume e bevendo acqua di sorgente. Vi verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria per la discesa. L'attività è adatta a tutti.

*Costo: 35 € per gli adulti, 25 € per i bambini under 14 (sconto del 10% per chi pernotta al Rifugio Cupi)*

## **NATURA E ARTE AL TRAMONTO**

**Ritrovo al Rifugio Cupi, ore 18 ([vedi mappa](#))**



Un'escursione al tramonto da Cupi a Macereto (5 km, adatta a tutti) con partenza dal Rifugio Cupi e visita e aperitivo al Santuario di Macereto. Al rientro cena con menu degustazione al Rifugio.

*Costo: 40 € per gli adulti, 22 € per i bambini fino a 11 anni*

# Domenica 29 maggio

---

## MATTINO

### RITORNO AL PASSATO

Ritrovo a Casali di Ussita, ore 9 ([vedi mappa](#))



Un tuffo nel mare giurassico e nella geologia dei Monti Sibillini.

Escursione geologica da Casali di Ussita a Calcara, passando per le sorgenti di Panico e Poggio Paradiso. Percorso su strada sterrata, con una lunghezza complessiva di circa 8 km, un dislivello in salita di 200 m ed in discesa di 450 m. Da Poggio Paradiso deviazione per la visita alla cascata delle Callarelle, lungo il torrente Ussita. L'arrivo previsto a Calcara è alle ore 14, presso il ristorante Il Quercione. Recupero auto proprie e pranzo al ristorante

*Costo: 35 €*

### PERCORSI SOSPESI TRA GLI ALBERI CON VISTA LAGO

San Lorenzo al Lago di Fiastra, area attrezzata loc. Boccioni, ore 10 ([vedi mappa](#))



Divertenti passaggi di equilibrio e abilità tra funi e cavi su piattaforme aeree sopra gli alberi, con teleferica finale di 130 metri sopra il lago. Vi verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria (imbrago e caschetto) e sarete accompagnati dalle nostre guide esperte. La durata è di circa 1 ora e mezza.

*Costo: 20 € per gli adulti, 15 € per i bambini under 14 (sconto del 10% per chi pernotta al Rifugio Cupi)*